

Halbmarathon 21,1km

Frauen			
2014	Carmen Otto	Sauerland Gore Tex Team	1:38:44
2015	Carmen Otto	Sport Schneider Trail Team	1:35:32
2016	Carmen Otto	Sport Schneider Trail Team	1:38:51
2017	Mara Lückert	SG Wenden	1:47:19
2018	Mara Lückert	SG Wenden	1:44:26

Männer		
Tim Dally	TuS Deutz	1:22:04
Tim Dally	TuS Deutz	1:20:52
Anno Dallmann	TuS Deutz	1:28:05
Tim Dally	Sport Schneider Trail Team	1:21:54
Tim Dally	Sport Schneider Trail Team	1:21:55

10 km

Frauen			
2014	Daianira Görig	Bosch Rexroth	49:24
2015	Luciene Cramer	Laufladen Endspurt	46:51
2016	Laura Lienhart	Marathon Club Menden	42:59
2017	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	45:42
2018	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	46:35

Männer		
Christopher Kamphaus	RC Victoria Neheim	39:49
Magnus Schröder	SC Hagen-Wildewiese	37:31
Andreas Beulertz	Marathon Club Menden	38:13
Fkadu Haile	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	36:56
Fkadu Haile	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	37:21

5 km

Frauen			
2014	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	22:19
2015	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	20:51
2016	Ilva Weirauch	LG Emsdetten	24:22
2017	Sarah Schäperklaus	LAC Veltins Hochs. TV Neheim	24:33
2018	Sarah Schäperklaus	LAC Veltins Hochs. TV Neheim	24:04

Männer		
Tobias Schulte	Bergsportverein Höhenangst	21:59
Andre Kraus	LAC Veltins Hochs. TuS Oeventrop	19:11
Florian Vielhaber	LAC Veltins Hochs. TuS Oeventrop	19:59
Andreas Joswig	Schwelmer Jungs	19:45
Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese	19:17

1,7 km

Mädchen			
2014	-	-	-
2015	Katharina Heyse	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	8:18
2016	Katharina Heyse	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	7:46
2017	Nina Rörig	-	7:40
2018	Sophia Schulte Sprenger	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	8:01

Jungen		
-	-	-
Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese	7:12
Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese	6:59
Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese	6:47
Noah Levermann	SC Hagen-Wildewiese	7:04

0,9 km

Mädchen			
2014	-	-	-
2015	Greta Loerwald	SC Hagen-Wildewiese	4:43
2016	Sophia Schulte-Sprenger	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	4:35
2017	-	-	-
2018	Fiona Kampmann	LAC Veltins Hochs. TV Schmallenb.	4:30

Jungen		
-	-	-
Daniel Raev	SC Hagen-Wildewiese	4:35
Jacob Gerke	SC Hagen-Wildewiese	4:07
-	-	-
Adrian Schmidt	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	4:14

0,7 km

Mädchen			
2014	-	-	-
2015	-	-	-
2016	Mia Specht	SSV Allendorf	3:57
2017	Mona Vielhaber	LAC Veltins Hochs. TV Calle	3:55
2018	Hannah Hins	SC Hagen-Wildewiese	4:01

Jungen		
-	-	-
-	-	-
Julius Schmalor	SC Hagen-Wildewiese	3:52
Julian Schmidt	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.	3:52
Elias Gader	LAC Veltins Hochs. TV Schmallenb.	3:54