

Sauerland-Höhenflug-Trailrun am 12. Juni 2022: Die Strecken

Selbstverständlich ist für die Verpflegung auf der Strecke bestens gesorgt.

Am Veranstaltungsgelände selber werden verschiedene Getränke und ein reichhaltiges Buffet angeboten. Duschen sind ebenfalls vorhanden.

Mega-Sports-Center
Sundern-Hagen:
Start und Ziel

Halbmarathon Höhenprofil



Sauerland-Höhenflug-Trailrun

- Halbmarathon (540 Hm)
- 10 km (199 Hm)
- 5 km (127 Hm)
- R Verpflegung (wird an die Wetterlage angepasst)

Streckenänderungen vorbehalten

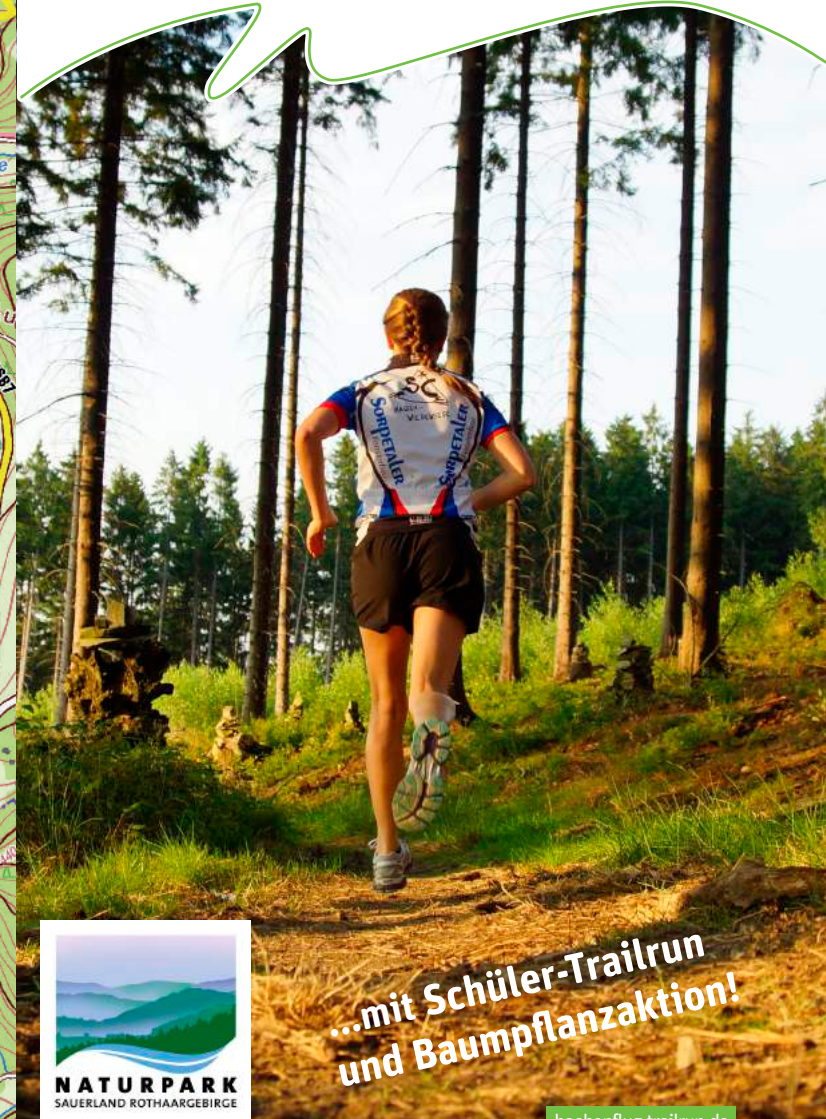


Sauerland
in Südwestfalen

Sauerland-Höhenflug-Trailrun

Einzigartige Laufstrecke -

einzigartiges Trail-Läuferlebnis am **12. Juni 2022**



...mit Schüler-Trailrun
und Baumpflanzaktion!



hoehenflug-trailrun.de



Sei dabei beim 8.

Sauerland-Höhenflug-Trailrun

Trailrunner aufgepasst!

Verschlungene Pfade, herrliche Fernsichten, lichte Wälder und weite Wiesen - der Fernwanderweg Sauerland-Höhenflug bietet einmalige Wandererlebnisse und auch einzigartige Trail-Lauf-erlebnisse.

Am **12. Juni 2022** werden wieder mehrere hundert Läufer beim 8. Sauerland-Höhenflug-Trailrun am Start erwartet. Drei verschiedene Strecken mit **Halbmarathon, 10 km** und **5 km** können unter die Laufschuhe genommen werden. Für die Jüngeren findet der **Schüler-Trailrun** statt. Hier ist bestimmt für jeden Läufer die passende Runde dabei!

Der Trailrun achtet auf seine Umwelt: Auch Du kannst mithelfen und optional bei der Anmeldung eine Baumpflanzaktion auswählen. Mit einem 3€ Aufpreis wird für dich ein Baum im Waldlokal Sundern gepflanzt. Damit leistest Du Deinen Beitrag zur Co2-Kompensation. Weitere Infos unter www.waldlokal.com

Einzigartige Laufstrecke - einzigartiges Trail-Lauerlebnis - jetzt Startplätze sichern!

Euer Sauerland-Höhenflug-Trailrun-Team



Der Sauerland-Höhenflug-Trailrun auf einen Blick



Termin: 12.06.2022



Start- und Zieladresse

Mega-Sports-Center, Selbecke, 59846 Sundern (Sauerland) - Hagen



Strecken und Startgeld

Anmeldung	bis 10.04.	bis 21.05.	bis 07.06.
Halbmarathon	20 €	mit Namen	25 €
10 km	15 €	auf der Start-	17 €
5 km	8 €	nummer	10 €
Schüler-Trailrun	5 €		5€

Die Startgebühr für den Schüler-Trailrun übernimmt die Volksbank Sauerland!



Am 12. Juni könnt ihr euch gegen 3 € Aufpreis direkt vor dem Start nachmelden, wenn maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist.



Startzeiten Sauerland-Höhenflug-Trailrun

10:00 Uhr: Halbmarathon (ab Jg. 2004)

10:20 Uhr: 10 km (ab Jg. 2006)

10:28 Uhr: 5 km (ab Jg. 2008)



Startzeiten Schüler-Trailrun

09:40 Uhr: 1,7 km Schüler U14 - U16 (Jg. 2007 - 2010)

10:05 Uhr: 1 km Schüler U12 - U10 (Jg. 2011 - 2014)

10:30 Uhr: 0,7 km U8 + jünger (Jg. 2015 und jünger)



Änderungen vorbehalten. Weitere **Informationen** unter **www.hoehenflug-trailrun.de**



Der Sauerland-Höhenflug-Trailrun mit 10 km (Erwachsene), 5 km (Jugend) und alle Schülerläufe sind Wertungsläufe für den **Volksbank Sauerland Lauf Cup**. Infos unter **www.volksbank-sauerland-lauf-cup.de**



Der Trailrun achtet auf seine Umwelt: Für einen Aufpreis von 3 € beteiligt ihr euch an einer Baumpflanzaktion zur Co2-Kompensation!

Veranstalter Sauerland-Höhenflug-Trailrun

Skiclub Hagen-Wildewiese e.V.

Am Herscheid 8

59846 Sundern

info@hoehenflug-trailrun.de

www.sc-hagen-wildewiese.de

Mit Deiner Anmeldung zum Sauerland-Höhenflug Trailrun erkennst Du den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeder Art an. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten auf alle Rechtsansprüche auch Dritter an den Veranstalter.

Partner

NH NAUST HUNECKE



Sauerland-Höhenflug
Johannes-Hummel-Weg 2
57392 Schmallenberg

Tel.: 02974 - 202 199

info@sauerland-hoehenflug.de
www.sauerland-hoehenflug.de



www.hoehenflug-trailrun.de