

Sauerland-Höhenflug-Trailrun Bestenliste 2014-2023

Halbmarathon 21,1km

Frauen				Männer			
2014	Carmen Otto	Sauerland Gore Tex Team	1:38:44	Tim Dally	TuS Deutz		1:22:04
2015	Carmen Otto	Sport Schneider Trail Team	1:35:32	Tim Dally	TuS Deutz		1:20:52
2016	Carmen Otto	Sport Schneider Trail Team	1:38:51	Anno Dallmann	Tus Deutz		1:28:05
2017	Mara Lückert	SG Wenden	1:47:19	Tim Dally	Sport Schneider Trail Team		1:21:54
2018	Mara Lückert	SG Wenden	1:44:26	Tim Dally	Sport Schneider Trail Team		1:21:55
2019	Carmen Otto	Sport Schneider Trail Team	1:39:26	Bernhard Deiß	Recklinghäuser LC		1:26:42
2020	-	-	-	-	-		-
2021 solo	Steffi Merschhoff		1:50:18	Andreas Ort	TSV Rüthen		1:34:30
2022	Sarah Mexner	MCM	1:49:24	Daniel Lang	Sauerlandrunner		1:25:51
2023	Merle Winkler	TSV Leopoldstal	1:46:25	Aloys Buschkühl	TSV Rüthen		1:25:31

10 km

Frauen				Männer			
2014	Daianira Görig	Bosch Rexroth	49:24	Christopher Kamphaus	RC Victoria Neheim		39:49
2015	Luciene Cramer	Laufladen Endspurt	46:51	Magnus Schröder	SC Hagen-Wildewiese		37:31
2016	Laura Lienhart	Marathon Club Menden	42:59	Andreas Beulertz	Marathon Club Menden		38:13
2017	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	45:42	Fkadu Haile	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.		36:56
2018	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	46:35	Fkadu Haile	LAC Veltins Hochs. Fleckenb.		37:21
2019	Melina Schöttes	SC Oberhundem	46:06	Philipp Henseleit	Marathon Club Menden		37:06
2020	-	-	-	-	-		-
2021 solo	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	45:32	Magnus Schröder	SC Hagen-Wildewiese		35:52
2022	Sarah Schäperklaus	LAC Veltins Hochs. TV Neheim	43:16	Tim Dally	Sport Schneider Trail Team		37:19
2023	Kathrina Zander	We Run Soest	47:10	Tobias Herrmann	Laufladen Endspurt Running Team		37:16

5 km

Frauen				Männer			
2014	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	22:19	Tobias Schulte	Bergsportverein Höhenangst		21:59
2015	Franziska Flügge	SC Hagen-Wildewiese	20:51	Andre Kraus	LAC Veltins Hochs. TuS Oeventrop		19:11
2016	Ilva Weirauch	LG Emsdetten	24:22	Florian Vielhaber	LAC Veltins Hochs. TuS Oeventrop		19:59
2017	Sarah Schäperklaus	LAC Veltins Hochs. TV Neheim	24:33	Andreas Joswig	Schwelmer Jungs		19:45
2018	Sarah Schäperklaus	LAC Veltins Hochs. TV Neheim	24:04	Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese		19:17
2019	Lara Baehr	SC Hagen-Wildewiese	26:11	Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese		18:47
2020	-	-	-	-	-		-
2021 solo	Hannah Theine	TSV Bigge-Olsberg	25:10	Lean Büse	SC Hagen-Wildewiese		23:17
2022	Lauren Czarnnecki		29:28	Luca Grobbel	LAC Veltins Hochs. VfL Fleckenberg		20:36
2023	Petra Franken	LG Olympia Dortmund	24:49	Luca Grobbel	LAC Veltins Hochs. VfL Fleckenberg		20:50

1,7 km U14/16

Mädchen				Jungen			
2014	-	-	-	-	-		-
2015	Katharina Heyse	LAC Veltins Fleckenberg	8:18	Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese		7:12
2016	Katharina Heyse	LAC Veltins Fleckenberg	7:46	Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese		6:59
2017	Nina Rörig	-	7:40	Phil Schmidt	SC Hagen-Wildewiese		6:47
2018	Sophia Schulte Sprenger	LAC Veltins Fleckenberg	8:01	Noah Levermann	SC Hagen-Wildewiese		7:04
2019	Paula Schürmann	LAC Veltins - TUS Oeventrop	7:38	Daniel Raev	SC Hagen-Wildewiese		7:16
2020	-	-	-	-	-		-
2021	-	-	-	-	-		-
2022	Leah Therese Brinkhoff	LV Oelde	8:06	Julian Hins	SC Hagen-Wildewiese		7:12
2023	Lya Bourgund	LAC Veltins TSV Schmalleberg	7:21	Julian Hins	SC Hagen-Wildewiese		6:47

0,9 km U10/12

Mädchen				Jungen			
2014	-	-	-	-	-		-
2015	Greta Loerwald	SC Hagen-Wildewiese	4:43	Daniel Raev	SC Hagen-Wildewiese		4:35
2016	Sophia Schulte-Sprenger	LAC Veltins Fleckenberg	4:35	Jacob Gerke	SC Hagen-Wildewiese		4:07
2017	-	-	-	-	-		-
2018	Fiona Kampmann	LAC Veltins TV Schmalleberg	4:30	Adrian Schmidt	LAC Veltins Fleckenb.		4:14
2019 (verkürzt)	Lya Bourgund	LAC Veltins TV Schmalleberg	3:22	Julian Schmidt	LAC Veltins Fleckenb.		3:17
2020	-	-	-	-	-		-
2021	-	-	-	-	-		-
2022	Jette Vielhaber	LAC Veltins TV Calle	4:24	Levin Lang	Sauerlandrunner		4:23
2023	Hanna Kandziora	MCM	4:29	Levin Lang	Sauerlandrunner		4:21

0,7 km U8

Mädchen				Jungen			
2014	-	-	-	-	-		-
2015	-	-	-	-	-		-
2016	Mia Specht	SSV Allendorf	3:57	Julius Schmalor	SC Hagen-Wildewiese		3:52
2017	Mona Vielhaber	LAC Veltins TV Calle	3:55	Julian Schmidt	LAC Veltins Fleckenb.		3:52
2018	Hannah Hins	SC Hagen-Wildewiese	4:01	Elias Gader	LAC Veltins TV Schmalleberg		3:54
2019 (verkürzt)	Jette Vielhaber	LAC Veltins TV Calle	2:41	Malte Hufnagel			2:44
2020	-	-	-	-	-		-
2021	-	-	-	-	-		-
2022	Elin Nolte	SC Hagen-Wildewiese	4:16	Theo Klimach			4:28
2023	Paula Heinz	SkiClub Burbach	4:20	Carl Klinkemeier			4:27

0,4 km U5 Bambini

Mädchen				Jungen			
2023	Klara Leibold	TV Neheim	1:26	Hannes Blanke	TV Calle 1899		1:42